



CORAZÓN
CAPITAL

AGENDA 2030: Hambre Cero

Experiencias Internacionales

Marzo 2021

AGENDA 2030: HAMBRE CERO

En septiembre de 2019 en el **Foro Político de Alto Nivel sobre el desarrollo sostenible** se llegó a la conclusión de que el mundo no se encontraba en el camino correcto para cumplir con los Objetivos de la Agenda 2030.

Específicamente, el informe de seguimiento sobre los indicadores relacionados con la alimentación y la agricultura de los que es responsable la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, por sus siglas en inglés) indica que **los progresos siguen siendo "insuficientes" para alcanzar las metas pertinentes.**

Las crisis de salud, económica y social causadas por el COVID-19 han colocado un obstáculo más para alcanzar estas metas, sobre todo tomando en cuenta que previamente ya se identificaban **cerca de 690 millones de personas que padecían de hambre**, lo que significaba alrededor de 8.9% de personas en el mundo.

Indicadores

OBJETIVO 2: Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible.

2.1

Poner fin al hambre

De aquí a 2030, poner fin al hambre y asegurar el acceso de todas las personas, en particular los pobres y las personas en situaciones de vulnerabilidad, incluidos menores de 1 año, a una alimentación sana, nutritiva y suficiente durante todo el año.

2.2

Poner fin a la malnutrición

De aquí a 2030, poner fin a todas las formas de malnutrición, incluso logrando, a más tardar en 2025, las metas convenidas internacionalmente sobre el retraso del crecimiento y la emaciación de los niños menores de 5 años y abordar las necesidades de nutrición de las adolescentes, las mujeres embarazadas y lactantes y las personas de edad.

2.3

Duplicar la productividad agrícola

De aquí a 2030, duplicar la productividad agrícola y los ingresos de los productores de alimentos en pequeña escala, en particular las mujeres, los pueblos indígenas, los agricultores familiares, los ganaderos y los pescadores, entre otras cosas mediante un acceso seguro y equitativo a las tierras, a otros recursos e insumos de producción y a los conocimientos, los servicios financieros, los mercados y las oportunidades para añadir valor y obtener empleos no agrícolas.

2.4

Aplicar prácticas resilientes

De aquí a 2030, asegurar la sostenibilidad de los sistemas de producción de alimentos y aplicar prácticas agrícolas resilientes que aumenten la productividad y la producción, contribuyen al mantenimiento de los ecosistemas, fortalezcan la capacidad de adaptación al cambio climático, los fenómenos meteorológicos extremos, las sequías, las inundaciones y otros desastres, y mejoren progresivamente la calidad de la tierra y el suelo.

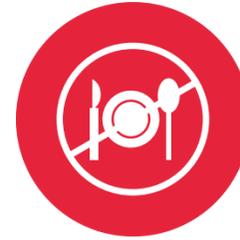
2.5

Mantener diversidad de bancos de semillas

De aquí a 2020, mantener la diversidad genética de las semillas, las plantas cultivadas y los animales de granja y domesticados y sus correspondientes especies silvestres, entre otras cosas mediante una buena gestión y diversificación de los bancos de semillas y plantas a nivel nacional, regional e internacional, y promover el acceso a los beneficios que se deriven de la utilización de los recursos genéticos y los conocimientos tradicionales conexos y su distribución justa y equitativa, según lo convenido internacionalmente.

¿En dónde estamos?

A 10 años del cumplimiento de la meta de la Agenda 2030, las últimas estimaciones (2019) indican que no se han hecho el suficiente progreso para considerar que nos encontramos en vías para cumplir con las metas para cada indicador.



La inseguridad alimentaria aumentó

La inseguridad alimentaria moderada o grave aumentó entre 2015 y 2019. Actualmente se estima que afecta a un 25.9% de la población mundial (alrededor de 2 000 millones de personas).



El desperdicio de alimentos preocupa

El porcentaje de alimentos perdidos tras la cosecha y en las etapas de transporte, almacenamiento y elaboración se sitúa en un 13.8% a nivel mundial, lo que equivale a +400 000 millones de dólares al año.



El hambre a nivel mundial ha aumentado

El número de personas afectadas por el hambre a nivel mundial ha aumentado lentamente desde 2014. Las estimaciones actuales indican que cerca de 690 millones de personas padecen hambre, es decir, el 8.9% de la población mundial, esto implica un aumento de 60 millones en cinco años.



El hambre extrema y la malnutrición siguen siendo un enorme obstáculo para el desarrollo de las ciudades y sus habitantes.

¿Porqué Hambre Cero?

Hablar de Hambre Cero se trata de garantizar el acceso a alimentos nutritivos y suficientes para todas las personas durante todo el año y erradicar todas las formas de malnutrición.

Además, las consecuencia de una alimentación insuficiente o deficiente tienen efectos no solo en la salud, sino que ralentizan el progreso educativo y laboral de las personas. El hambre y la malnutrición hacen que las personas sean menos productivas y más propensas a sufrir enfermedades, por lo que no suelen ser capaces de aumentar sus ingresos y mejorar sus medios de vida.

El Hambre Cero es una pieza clave para la construcción de un futuro mejor para todos sin dejar a nadie atrás.

Algunas experiencias internacionales

Después de una revisión hemos seleccionado diez iniciativas que se han llevado a cabo en más de diez ciudades diferentes en el mundo para poder saber algunas de las experiencias mundiales para trabajar hacia las metas de lograr el Hambre Cero.

10

INICIATIVAS

+10

CIUDADES DEL MUNDO



Algunas experiencias internacionales

Barcelona, España: Action Plan Against Poverty

Rio de Janeiro, Brasil: Hortas Cariocas

Tilonia, India: Hunger Free Villages – Tilonia COVID relief

Programa Mundial de Alimentos (WFP): Share the Meal

Kazan, Rusia: Healthy Nutrition for Children

Malmö, Suecia: Eat S.M.A.R.T.

Belém, Brasil: Proyecto Fiero

Lagos, Nigeria: Banco de Alimentos de Lagos

Iberdrola (España, México, Reino Unido y Brasil): Operación Kilo

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura: Ciudades Verdes

Action Plan Against Poverty

Barcelona, España

Referencias:

<https://www.diba.cat/es/web/benestar/targeta-moneder>

<https://sustainabledevelopment.un.org/partnership/?p=30774>



**Derechos
fundamentales**



**No dejar a
nadie atrás**



**Lucha contra la
pobreza
extrema**

El Consejo Provincial de Barcelona diseñó este plan para disminuir los efectos de la crisis de años pasados que estaba derivando en personas que perdían sus hogares, estaban endeudados y no podían cumplir sus necesidades básicas como comprar alimentos, productos básicos de higiene y medicinas.

¿En qué consiste?

- **Tarjeta de ayuda social** – Para usarse en lugares designados y comprar productos de necesidad básica.
- **Capacitación para administrar el hogar** – Se les imparte a los usuarios un curso de administración de gastos del hogar y las deudas.
- **Alimentación nutritiva** – También se capacitan para conocer recetas nutritivas y a bajos precios.

Este programa se ha retomado para mitigar los efectos causados por el COVID-19, sobre todo en la región de Cataluña.

Hortas Cariocas

Rio de Janeiro, Brasil

Referencias:
<https://www.rio.rj.gov.br/web/smac/hortas-cariocas>

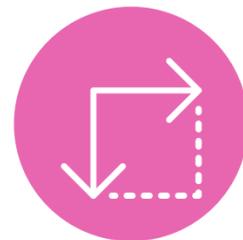
<https://sustainabledevelopment.un.org/partnership/?p=36763>



Recuperar cultura de la agricultura



Alimentación balanceada y sostenible



Uso de espacios subutilizados en la ciudad

Se identificaron espacios en escuelas y comunidades en condiciones de vulnerabilidad para instalar huertos urbanos para plantar frutas y hortalizas que sirvan a varios propósitos.

¿En qué consiste?

- **Concientización a estudiantes** – Se enseña en las escuelas que se instalan los huertos sobre el cuidado y atención de lo que se cosecha.
- **Alimentación nutritiva** – Se usa parte de lo que se cosecha para hacer comidas nutritivas en los comedores escolares
- **Aprovechamiento de aprendizaje** – Se han llegado a producir 80 toneladas de comida, la mitad se vende para generar un ingreso complementario para los encargados de los huertos.
- **Beneficios comunitarios** – Se reparten al mes 6 toneladas de comida entre los vecinos y los espacios de cuidados a adultos mayores.

Este programa se ha retomado para mitigar los efectos causados por el COVID-19.

Hunger Free Village – Tilonia COVID relief

Tilonia, India

Referencias:

<https://www.barefootcollege.org/covid-19/>

<https://sustainabledevelopment.un.org/partnership/?p=36604>



**Colaboración
multisectorial**



**Lucha contra la
pobreza
extrema**



**Ayuda en
emergencia
sanitaria**

Para atender la crisis derivada del COVID-19, la Universidad de Barefoot buscó directamente a los productores de alimentos perecederos que no lograban colocar sus alimentos en los mercados debido al confinamiento. Los negociaron para poder distribuirlos a un bajo costo en las comunidades en situación de vulnerabilidad para entregarles un "kit de supervivencia" por un equivalente a \$2 500 Rs (\$34 USD) para que una familia pudiera usarlo 15 días.

¿En qué consiste?

- **Cada "kit de supervivencia" contiene** – una ración seca (harina, vegetales, condimentos básicos, suplementos de hierro) y un kit sanitario (sanitizante de manos, mascarillas reusables y toallas sanitarias)
- **Colaboración para ayudar** – El apoyo se logró con donaciones individuales e institucionales, con el gobierno local y la universidad.
- **Redes con productores locales** – Se buscó que los comerciantes fueran de las mismas localidades para facilitar el transporte y para apoyar a sus familias.

Share the Meal

Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas (WFP)

Referencias:
<https://sharethemeal.org/es/values.html>

<https://es.wfp.org/hambre-cero>



Lucha contra la inseguridad alimentaria



Alimentación balanceada y sostenible



Uso de Tecnologías para ayudar

Financiado con donaciones personales, el Programa Mundial de Alimentos (PMA) llega a más de 86 millones de personas en 83 países mediante una aplicación móvil para repartir comidas diarias a poblaciones en situación de vulnerabilidad.

Cada persona puede decidir a qué país participante envía su donación y cada ración de alimentos contiene alimentos básicos como: arroz, trigo, pasta, lentejas, alimentos enlatados, azúcar, sal, aceite y harina, además de alimentos altamente nutritivos como galletas fortificadas y otros alimentos que no requieren cocción.

¿En qué consiste?

- **Uso de tecnologías** – La aplicación destinada para este propósito permite decidir el destino de la donación y se le da seguimiento con fotos del receptor final.
- **Alimentación nutritiva** – Se busca proveer una alimentación nutritiva y suficiente para ayudar al desarrollo de las comunidades.
- **Modelo autosustentable** – Se maneja con un sistema en el que toda la operación funciona gracias a las donaciones (38% para la administración requerida y el 62% para los insumos).

Healthy Nutrition for Children

Kazan, Rusia

Referencias:
<http://www.poelidovolen.ru/>

<https://sustainabledevelopment.un.org/partnership/?p=36698>



Derechos fundamentales



No dejar a nadie atrás



Lucha contra la pobreza extrema

En alianza con productores y proveedores locales de alimentos se ha logrado comprar a precios más accesibles, sobre todo debido al volumen comprado. Con esto se ayuda a garantizar un desayuno y almuerzo para las niñas y niños en escuelas con alumnos en situación de vulnerabilidad por ingresos.

Se les da a los estudiantes y padres de familias cursos de alimentación saludable para que puedan saber cuáles son los alimentos que ayudan a una mejor nutrición y desarrollo.

¿En qué consiste?

- **Estructura para una población mejor alimentada** – El gobierno local creó el "Departamento de Alimentación y Nutrición Social" para dar seguimiento a este tema.
- **Colaboración para ayudar** – Se hicieron alianzas con productores locales, con la iniciativa privada que tiene bodegas donde se alistan las comidas previamente y con transportistas para el traslado.
- **Alimentación nutritiva** – También se capacitan para conocer recetas nutritivas y a bajos precios.

Eat S.M.A.R.T

Malmö, Suecia

A través de las cocinas públicas y las escuelas, el gobierno de la ciudad de Malmö promueve el modelo S.M.A.R.T. con el que se promueve la entrega de comidas mayormente vegetarianas y nutritivas, hechas con alimentos locales en escuelas, guarderías, asilos y cocinas públicas, dando además una orientación nutricional sobre las propiedades de los alimentos para combatir enfermedades y condiciones prevenibles.

¿En qué consiste?

Referencias:
<https://malmo.se/Bo-bygga--miljo/Miljoarbetet-i-Malmo/Malmo-stads-miljoarbete/Hallbar-konsumtion/Hallbar-mat-i-Malmo-stad/Klimatsmart-mat-i-Malmo.html>

<https://sustainabledevelopment.un.org/partnership/?p=30708>

S maller amount of meat
M ininise intake of junk food/empty calories
A n increase in organic
R ight sort of meat and vegetables
T ransport efficient



Reducir el desperdicio de alimentos



Alimentación balanceada y sostenible



Comida amigable con el medio ambiente

- **Concientización a estudiantes** – Se enseña en las escuelas sobre los alimentos más nutritivos y la importancia de disminuir el consumo de algunos tipos de comida para prevenir enfermedades.
- **Alimentación nutritiva** – Se capacita al personal de las cocinas de estos lugares para poder cocinar de manera más eficiente, nutritiva y amigable con el cambio climático.
- **Reducción del desperdicio de alimentos** – Parte de la capacitación y concientización implica usar los alimentos de la manera más eficiente, aprovechando lo más posible para reducir el desperdicio.

Proyecto Fiero

Belém, Brasil

El Proyecto Fiero (del esperanto "Orgullo") tiene el objetivo de recuperar la cultura de los mercados públicos locales ayudando a los locatarios a mejorar su oportunidad de negocios a la vez que ofrecen mejores productos a los vecinos.

A la vez promueve la reducción del desperdicio de alimentos por cuestiones estéticas e imparte cursos en las escuelas locales para promover el consumo de productos locales, naturales y nutritivos a mejores precios.

¿En qué consiste?

- **Aprovechamiento de aprendizaje** – Se capacita a los locatarios para tener un mejor modelo de negocios, se les da capacitación gastronómica y de higiene para ofrecer mejores productos y mejorar sus ingresos.
- **Reducción del desperdicio de alimentos** – Se enseña a los locatarios a aprovechar alimentos que de otra manera se desperdiciarían con recetas para hacer melazas y mermeladas.
- **Concientización a estudiantes** – Se enseña en las escuelas sobre los alimentos más nutritivos y la importancia de disminuir el consumo de algunos tipos de comida para prevenir enfermedades.

Referencias:

<https://prnt.sc/mrmca8>

<https://www.youtube.com/watch?v=QUJ-W4yfYeQ&t=30s>

<https://sustainabledevelopment.un.org/partnership/?p=30352>



Reducir el desperdicio de alimentos



Mejorar ingresos



Alimentación balanceada y sostenible

Banco de alimentos de Lagos

Lagos, Nigeria

Referencias:
<https://lagosfoodbank.org/>

<https://sustainabledevelopment.un.org/partnership/?p=28857>



Lucha contra la inseguridad alimentaria



Alimentación balanceada y sostenible



Ayuda a futuras madres y sus hij@s

En conjunto con el NUMEPLAN (Plan de intervención de comidas nutritivas para madres adolescentes y niños) se capacitó al personal de los centros de cuidados primarios para enseñar a madres adolescentes a tener una alimentación nutritiva durante y después de embarazo, considerando también a sus hijas e hijos.

Además se les da un vale para canjear en el Banco de Alimentos para poder hacer una comida a bajo costo con valor nutricional adecuado. Para esto se capacita a los responsables de este banco para hacer comidas más eficientes, nutritivas y dar seguimiento al impacto.

¿En qué consiste?

- **Apoyar a la población en situación de vulnerabilidad** – Atender el problema de malnutrición en población en situación más vulnerable como las madres adolescentes y sus familias.
- **Alimentación nutritiva** – Se busca proveer una alimentación nutritiva y suficiente para ayudar al desarrollo de las comunidades, para esto se capacita al personal del banco de alimentos.
- **Seguimiento y evaluación** – Se da seguimiento puntual a las y los usuarios de este programa para saber el impacto y poder cambiar lo que sea necesario.

Operación Kilo

España, México, Reino Unido y Brasil

Referencias:
<https://www.iberdrola.com/sostenibilidad/comprometidos-objetivos-desarrollo-sostenible/ods-2-hambre-cero>



Empresa socialmente responsable



Lucha contra la inseguridad alimentaria



No dejar a nadie atrás

Como un ejemplo de cómo la iniciativa privada puede participar en los esfuerzos para lograr el Hambre Cero se encuentra Iberdrola. Iberdrola fomenta la aportación de alimentos y bienes de primera necesidad por parte de sus empleados para preparar comidas que se reparten en los comedores públicos

¿En qué consiste?

- **Donaciones personales** – Se busca con la ayuda de los empleados poder armar comidas con valor nutricional que puedan repartirse en los comedores públicos o espacios correspondientes en cada ciudad.
- **Productos de necesidad básica** – Esta iniciativa incluye kits con productos de necesidad básica para ayudar a hogares en situación de vulnerabilidad como productos de higiene personal, entre otros.
- **Modelo replicable** – Este modelo se ha podido replicar en varias ciudades en donde tiene presencia Iberdrola, en Madrid, por ejemplo, se han preparado hasta 90 000 comidas.

Este programa se ha retomado para mitigar los efectos causados por el COVID-19.

Ciudades Verdes

El Alto, Bolivia

Caracas, Venezuela

Quito, Ecuador y +

Referencias:

<http://www.fao.org/3/i3696s/i3696s.pdf>

<http://www.fao.org/ag/agp/greenercities/es/hup/alimentos.html>



Luchar contra la inestabilidad alimentaria



Alimentación balanceada y sostenible



Recuperar cultura de la agricultura

Esta iniciativa es liderada por la FAO y tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de al menos 100 ciudades (15 metropolitanas, 40 medianas y 45 pequeñas) con la expectativa de llegar a 1 000 para 2030.

¿En qué consiste?

- **Concientización a estudiantes** – Se trata de reforzar el vínculo entre el mundo rural y el urbano al tiempo que se garantiza el acceso a mejores alimentos de fuentes locales y sostenibles.
- **Alimentación nutritiva** – Se busca retomar la importancia de la frutas, hortalizas y plantas medicinales cultivadas de forma local para dejar de lado los alimentos urbanos, ricos en grasas baratas y azúcares.
- **Aprovechamiento de aprendizaje** – Promueve que las comunidades hagan huertos domésticos, escolares y comunitarios donde cultiven alimentos que consuman y que puedan tener ingresos de la venta de sus excedentes y con estos puedan comprar huevos y carne.

Conclusión

A partir de las experiencias internacionales revisadas se pueden sacar tres puntos clave en los que se hace hincapie para poder llevar a cabo una política para lograr llegar a la meta de Hambre Cero.

Alimentación balanceada y nutritiva

Se trata de promover no solo que haya alimentos, sino que estos sean eficientes, nutritivos y provenientes de una fuente sostenible.

Reducir el desperdicio de alimentos

El aprovechamiento de alimentos que se desperdician actualmente podrían ayudar a eficientar el proceso de seguridad alimentaria mediante la capacitación y concientización de la población.

Capacitación y acompañamiento a la comunidad

La capacitación y acompañamiento a la comunidad es importante para poder enseñar una cultura de la alimentación nutritiva, eficiente y sostenible a la comunidad, así como los beneficios que puede aportarles.



CORAZÓN CAPITAL